



编者按:5月12日是国际护士节。县人民医院医共体收集了部分患者和家属想对护士说的话。字数不多,但每一句都很真诚,一笔一画,有感动、有感谢、有祝福……  
在这个特别的节日,向全县的“白衣天使”们致敬!

# 护士节快乐,你们辛苦了!

## 辗转病区 温暖不变

“不怕脏、不怕累,脾气好,真的很有耐心。”提起护理团队,庆元县人民医院三病区一位高龄患者家属连连称赞。老人今年108岁,因身体不适多次入院,先后在多个病区接受治疗,前后住院40余天,护士的面孔在变,但那份耐心和细致从未改变。家属说,无论换到哪个病区,遇到的每一位护士都一样细心、贴心。

责任护士周晓蕾更是让她们印象深刻。“天天都是她照顾我父亲,照顾得很好,晓蕾就像家里人一样。”朴素的话语,是家属对全体护理人员最真挚的认可。

## 像家人一样的守护

在八病区,一位80多岁的老奶奶正在接受治疗,听说护士节快到了,她赶忙起身,说要写句祝福。一旁90多岁的老伴笑着点头,身边的女儿也拿起笔,一起写下对护士的感谢和祝福。

护士长轻声叮嘱:“老人家,早日康复。”老奶奶握住护士长的手,笑着说:“好,我要养好身体……”像极了一家人在一起说话的样子。

## 小手拉大手

儿科病房里,护士长正在给小朋友做治疗,手法轻柔,孩子不哭也不闹,特别配合。家长说得最多的一句话:“这里的护士比我们有耐心,孩子就听她们的。护士们不仅要会打针输液,还要会哄、会逗、会变着法儿让孩子不怕。”孩子们没说出的感谢,都藏在那双安静配合的小手里。

孩子们的祝福满怀诗意,还有用稚嫩的拼音写下最纯真的祝福。

## 不同科室患者及家属告白

门诊的耐心,急诊、重症监护室不分昼夜给患者及家属带来的安心,妇产科迎接新生命时的温柔祝福,骨科的“天使之心”、感染科的踏实、血透室像老朋友一样的默契、输液室忙而不乱的麻利,每一个画面,每一句回应,都让人动容。

最后看到外科那句“白衣天使的称号,您当之无愧”,七病区一位患者特地叮嘱护士:“记得要对自己好一点哦。”简单的一句话,温暖得让人湿了眼眶。

## 5.12国际护士节

她们不爱过节,因为节日里医院依然忙碌。但还是想对她们说一句:“节日快乐,你们辛苦了!”一袭白衣,是责任,也是铠甲。5.12国际护士节,致敬每一个平凡而闪耀的她们——“我们的护士,我们的未来:赋能护士,守护生命。”

(来源庆元县人民医院微信公众号)

## 男护理长张国庆

# 不负韶华守桑榆

□ 记者 吴玮鑫

随着我国老年人口的持续增长,养老护理领域正吸引着越来越多年轻人投身其中。在庆元县和光颐养丽水康馨颐享家养老机构,就有这样一位年轻的男护理长——张国庆。

出生于1999年的张国庆是“准00后”,在校期间便系统学习了护理与养老相关专业知识,并取得护士执业证书。老师一句“未来老年人会越来越多,做养老护理不用担心失业”的点拨,让他早早认准了职业方向,一毕业就扎进养老院实习,如今已成长为护理部门的负责人。

每天上午8时到9时,是养老院一天中最忙碌的时段。张国庆总会准时出现在护理站,仔细听取夜班护理员对每位老人的情况汇报,逐一评估老人的健康状态,再将重点注意事项细致交代给白班同事。遇到老人身体或情绪出现异常,他会第一时间与家属沟通。

“养老护理的核心在于‘察微知著’,要从老人的精神状态、健康台账的细微变化,甚至日常聊天的只言片语中,及时捕捉他们身体和心理的问题,尽早干预。”说起院里123位老人的健康状况,张国庆都能一一道来,语气里满是自信。

应对突发状况,是养老护理工作的重中之重。针对老人突发疾病、噎食、摔倒等紧急情况,养老院制定了一套完备的应急处置流程。不久前,一位老人在就餐时突然被食物噎住,当班护理员第一时间实施海姆立克急救法却未能见效。

张国庆接到消息后迅速赶到,熟练操作负压吸引器展开施救,不到两分钟,就成功取出老人喉咙里的异物。“老人噎食的黄金抢救时间只有4到6分钟,而120医护人员赶到养老院需要10分钟,没有专业处置,后果不堪设想。”那次成功施救,让张国庆真切感受到了这份职业前所未有的价值与成就感。

张国庆对此深有体会:“养老行业正处在蓬勃发展的快车道上,只要专业能力过硬、耐得住寂寞、吃得了苦,无论哪里都能成为年轻人逐梦、实现自我价值的舞台。”

